

# BIENVENUE À MONTREUX

MIRË SE VINI ♦ WILLKOMMEN ♦ WELCOME ♦ أهلا  
欢迎 ♦ BIENVENIDO ♦ BENVENUTI ♦ BEM-VINDO  
ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ ♦ DOBRODOŠLI ♦ நல்வரவு

FRANÇAIS



COMMUNE DE  
MONTREUX

**PETIT GUIDE PRATIQUE**

**À L'INTENTION DES**

**NOUVEAUX HABITANTS DE MONTREUX**

## En cas d'urgence

› Ambulance	144
› Police	117
› Feu	118
› Médecin et dentiste de garde	0848 133 133
› Pharmacie de garde	0848 133 133
› Urgences psychiatriques	0800 779 779
› Police Riviera	021 966 83 00
› Hôpital Riviera site de Montreux	021 966 66 66
› Hôpital Riviera site de Vevey	021 923 40 00
› Intoxication, empoisonnement	145
› Violence domestique	021 620 76 76
› La Main tendue (aide et soutien moral)	143
› Secours routiers	140
› Aide et écoute téléphonique pour enfants et jeunes	147

## COMMUNE DE MONTREUX

### ADMINISTRATION GÉNÉRALE

Grand-Rue 73  
1820 Montreux  
☎ 021 962 77 77  
commune@montreux.ch  
Horaires  
Du lundi au vendredi de 8h à 16h30

### OFFICE DE LA POPULATION

Avenue des Alpes 18  
1820 Montreux  
☎ 021 962 78 50  
population@montreux.ch  
Horaires  
Du lundi au vendredi de 8h à 16h

Brochure éditée par la Municipalité de Montreux.  
Edition 2019

**Rédaction** Commune de Montreux / Communication

**Impression** Imprimerie Monney, Clarens

**Graphisme** Macgraph, Puidoux



# COMMUNE DE MONTREUX

Madame, Monsieur,

D'où que vous veniez, d'une commune proche, d'une autre région de Suisse, d'un pays voisin ou d'un horizon lointain, nous sommes très heureux de vous accueillir à Montreux.

Avec ses 26 700 habitants, Montreux est la 3<sup>e</sup> commune du canton de Vaud. Station de congrès et de tourisme, célèbre pour ses festivals et ses événements, ses hôtes illustres et ses quais fleuris, Montreux jouit d'une situation géographique privilégiée, entre lac et montagnes. Ses villages historiques, ses quais plantés d'arbres vénérables, ses hôtels au charme Belle Epoque, son Casino et son Centre de congrès, ses écoles et cliniques privées de renommée internationale en font un lieu à part sur les rives du Léman, un lieu où il fait bon vivre. Nous nous réjouissons de vous proposer un cadre de vie plaisant et des infrastructures de qualité.

Ce petit guide vous est destiné, à vous toutes et tous qui vous installez à Montreux. Vous y trouverez des informations utiles et des adresses destinées à faciliter vos premiers pas dans votre commune d'adoption.

## BIENVENUE À MONTREUX!

AU NOM DE LA MUNICIPALITÉ

Le Syndic

L. Wehrli



Le Secrétaire

O. Rapin

Voir aussi sur

[www.montreux.ch](http://www.montreux.ch)

[www.facebook.com/CommunedeMontreux](https://www.facebook.com/CommunedeMontreux)

[www.twitter.com/communemontreux](https://www.twitter.com/communemontreux)

[www.instagram.com/communedeMontreux](https://www.instagram.com/communedeMontreux)

## TABLE DES MATIÈRES

En cas d'urgence . . . . .	2
Les Autorités vous souhaitent la bienvenue . . . . .	3
<b>Découvrez votre commune d'adoption . . . . .</b>	<b>6</b>
Montreux en bref . . . . .	6
Montreux, c'est aussi... . . . .	6
Un peu d'histoire . . . . .	6
Visite guidée à pied . . . . .	7
Faites connaissance avec les autorités . . . . .	7
Vacances, jours fériés et horaires. . . . .	7-8
<b>Votre arrivée: les démarches nécessaires . . . . .</b>	<b>9</b>
Autorisations de séjour . . . . .	9
Arriver, partir, déménager . . . . .	9
Assurances . . . . .	9
Se raccorder au réseau . . . . .	10
Immatriculer son véhicule . . . . .	10
S'annoncer à un opérateur téléphonique . . . . .	10
Ecouter la radio, regarder la télévision . . . . .	11
Inscrire son chien. . . . .	11
Documents d'identité. . . . .	11
<b>Pour vous repérer . . . . .</b>	<b>12-13</b>
Plan de l'administration communale . . . . .	12-13
<b>Transports et mobilité. . . . .</b>	<b>14</b>
En bus, train, funiculaire, bateau . . . . .	14
A vélo . . . . .	14
A pied . . . . .	15
En voiture . . . . .	15
A savoir sur les zones 30 . . . . .	15
Mobility. . . . .	15
Stationnement . . . . .	15
<b>Déchets . . . . .</b>	<b>16</b>
Que faire de vos ordures . . . . .	16
La taxe au sac, c'est quoi? . . . . .	16
Une déchèterie à votre disposition . . . . .	17
La déchèterie mobile plus près de chez vous . . . . .	17
<b>La Commune vous propose. . . . .</b>	<b>18</b>
Transports et mobilité . . . . .	18
Culture. . . . .	18
Etudes musicales et artistiques. . . . .	18
Développement durable . . . . .	19
Sport. . . . .	19
Produits du terroir . . . . .	19
<b>Santé. . . . .</b>	<b>20</b>
Vous avez un problème de santé? Appelez.... . . . .	20
Un médecin qui parle votre langue . . . . .	20
Pharmacies . . . . .	20
Aide et soins à domicile . . . . .	21
Planning familial . . . . .	21
Maternité et petite enfance . . . . .	21
Rencontres parents-enfants. . . . .	21

Pour les aînés . . . . .	22
<b>Familles, enfance et jeunesse. . . . .</b>	<b>23</b>
Système scolaire . . . . .	23
Garderies, jardins d'enfants et accueil en milieu familial . . . . .	23
Accueil de midi . . . . .	24
Le secteur Jeunesse de la direction SFJ . . . . .	24
Centres de loisirs . . . . .	24
Maison de Quartier Jaman 8 . . . . .	25
Activités de vacances . . . . .	25
Ludothèque . . . . .	25
Bibliothèque. . . . .	25
<b>Vie communautaire et religieuse . . . . .</b>	<b>26</b>
<b>Intégration. . . . .</b>	<b>27</b>
Cours de français. . . . .	27
Perfectionnement en lecture et écriture . . . . .	27
Soutien psychologique, interprétariat. . . . .	27
Café Bienvenue. . . . .	28
Café-rencontre Age et Migration . . . . .	28
Quelques liens sur le thème de la migration. . . . .	28
Bureau cantonal pour l'intégration des étrangers et la prévention du racisme (BCI) . . . . .	28
<b>Vie de quartier . . . . .</b>	<b>29</b>
Fête des voisins. . . . .	29
Règles de bon voisinage. . . . .	29
<b>Travail . . . . .</b>	<b>30</b>
Permis de travail . . . . .	30
Offres d'emploi . . . . .	30
Chômage . . . . .	30
<b>Budget-finances . . . . .</b>	<b>31</b>
Impôts . . . . .	31
Gérer son budget. . . . .	31
<b>Logement . . . . .</b>	<b>32</b>
Appartements subventionnés . . . . .	32
Aide individuelle au logement. . . . .	32
Association de défense des locataires. . . . .	32
Association des propriétaires immobiliers . . . . .	32
<b>Citoyenneté et droits politiques. . . . .</b>	<b>33</b>
Droit de vote des étrangers . . . . .	33
Qui peut voter, qui peut être élu ? . . . . .	33
Naturalisation . . . . .	33
<b>Culture, loisirs et sport . . . . .</b>	<b>34</b>
Sport. . . . .	34
Fan de piscine ? . . . . .	34
Culture . . . . .	34
Agenda sportif et culturel . . . . .	35
<b>Participer à la vie montreuusienne. . . . .</b>	<b>36</b>
Sociétés de villages . . . . .	36
Autres sociétés . . . . .	36

## DÉCOUVREZ VOTRE COMMUNE D'ADOPTION

### Montreux en bref

<b>DISTRICT</b>	Riviera – Pays-d'Enhaut
<b>SUPERFICIE</b>	3344 ha
<b>HABITANTS</b>	Un peu plus de 26700, dont environ 53% de Suisses et 47% d'étrangers
<b>NOM DES HABITANTS</b>	Les Montreusiens et les Montreusiennes
<b>PARTICULARITÉ</b>	La commune de Montreux comprend une quinzaine de villages et demi-villages.

### Montreux, c'est aussi...

- › des paysages variés, entre lac et montagne, passant d'une altitude de 372 m, au bord du lac, à près de 2000 m dans la région des Rochers-de-Naye ;
- › des jumelages avec les villes de Menton en France et de Wiesbaden en Allemagne, des pactes d'amitié avec Atlanta et Dallas aux Etats-Unis, Montréal au Canada et Chiba au Japon, ainsi que des liens suivis avec Xicheng en Chine, la Finlande, la Hongrie et de nombreux autres pays ;
- › une offre événementielle généreuse : Montreux Jazz Festival, Montreux Comedy Festival, Montreux Noël, Saison culturelle, Septembre musical, Montreux Choral Festival, Théâtre Montreux-Riviera, Montreux Art Gallery, Polymanga, Maison Visinand, etc. ;
- › la pratique de nombreux sports en hiver comme en été ;
- › des kilomètres de promenades et randonnées qui vous emmèneront dans les villages pittoresques ou en pleine nature ;
- › ainsi que mille curiosités et animations qui donnent à Montreux comme un air de vacances...

### Un peu d'histoire


La région montreusienne ne fut pendant longtemps qu'un ensemble de petits villages et de hameaux, dont certains datent de l'époque romaine.

Dès le XIX<sup>e</sup> siècle, la région connut un développement touristique exceptionnel, grâce à l'arrivée du chemin de fer et à la publicité faite à la région par de nombreux écrivains et artistes, Jean-Jacques Rousseau en tête.

La Première Guerre mondiale mit fin à cet âge d'or. Malgré les vicissitudes engendrées par les deux conflits mondiaux, le tourisme resta la branche principale de l'économie locale. Aujourd'hui, il s'est considérablement diversifié et renforcé grâce au développement du secteur des congrès et aux nombreuses manifestations de renommée internationale inscrites à l'agenda.

Officiellement, la commune de Montreux est née le 1<sup>er</sup> janvier 1962, de la fusion des communes du Châtelard et des Planches. Depuis, elle se présente toujours comme une confédération de villages, dont chacun a conservé son identité.

## Visite guidée à pied

Découvrez la ville à pied avec les Guides d'accueil de Montreux. Vous trouverez dans ce dossier **un bon pour une visite gratuite** pour vous et votre famille. Réservation auprès du point  de l'Office du tourisme de Montreux, place de l'Eurovision. ☎ 0848 86 84 84

## Faites connaissance avec les autorités

### → La Municipalité

L'organe exécutif de Montreux compte 7 membres. Il est élu par la population pour une durée de 5 ans. La Municipalité actuelle a été élue au printemps 2016 et restera en fonction jusqu'au 30 juin 2021.


Elle compte :

- 4 libéraux-radicaux : le Syndic, Laurent Wehrli, et les Conseillers municipaux Christian Neukomm, Pierre Rochat et Jean-Baptiste Piemontesi ;
- 2 socialistes : la Conseillère municipale Jacqueline Pellet et le Conseiller municipal Olivier Gfeller ;
- 1 vert : le Conseiller municipal Caleb Walther.

### → Le Conseil communal

L'organe délibérant est formé de 100 membres. Tout comme la Municipalité, le Conseil communal est élu pour une législature de 5 ans. La présidence change chaque année.

Les séances du Conseil communal sont publiques. Vous y êtes les bienvenus.

-  [www.montreux.ch/conseilcommunal](http://www.montreux.ch/conseilcommunal) ou [www.conseilmontreux.ch](http://www.conseilmontreux.ch)  
[commune@montreux.ch](mailto:commune@montreux.ch)  
☎ 021 962 77 77

## Vacances, jours fériés et horaires

### → Vacances scolaires

Les écoliers ont quatorze semaines de vacances, réparties comme suit : 2 semaines en automne (octobre) ; 2 semaines à Noël/Nouvel An ; 1 semaine en février-mars ; 2 semaines à Pâques ; 7 semaines en juillet-août.

### → Jours fériés

Les jours fériés officiels dans le canton de Vaud sont les suivants :

1<sup>er</sup> et 2 janvier, Vendredi Saint et lundi de Pâques, jeudi de l'Ascension (40 jours après Pâques), lundi de Pentecôte (50 jours après Pâques), 1<sup>er</sup> août (fête nationale), lundi du Jeûne (3<sup>e</sup> lundi de septembre) et 25 décembre.



## → Horaires commerces, poste, banques

Grands magasins et boutiques sont ouverts:

- ❗ lundi - vendredi 8 h ou 9 h, à 18 h 30 ou 19 h  
samedi jusqu'à 17 h ou 18 h, voire 19 h selon la saison.  
Certains sont fermés le lundi matin.  
Ouverture prolongée les vendredis et samedis soirs en saison touristique pour le Centre Forum.

Le dimanche, les commerces sont fermés à l'exception de certains commerces d'alimentation et de quelques boutiques, notamment en période touristique. Informations sur les commerces : [www.montreux-more.ch](http://www.montreux-more.ch)

La plupart des banques sont ouvertes:

- ❗ lundi - vendredi, 9 h-12 h et 13 h 30 ou 14 h-16 h 30 ou 17 h

Les offices de poste ouvrent:

- ❗ lundi - vendredi 8 h-12 h et 14 h-18 h, à l'exception de celui de Montreux 1, proche de la gare, qui ouvre 8 h-18 h non-stop  
Le samedi, Montreux 1 ouvre 8 h-12 h et Montreux 2, Clarens et Chernex 8 h 30 ou 9 h-11 h

## → Administration

Les bureaux de l'administration communale sont ouverts du lundi au vendredi.

- ❗ Guichet communal, Grand-Rue 73: 8 h-16 h 30 non-stop  
Office de la population, avenue des Alpes 18: 8 h-16 h non-stop  
Pour les autres services, s'informer sur le site communal:  
[www.montreux.ch](http://www.montreux.ch)

L'administration communale est fermée les week-ends et les jours fériés, ainsi que du 24 décembre dès midi au 2 janvier et du jeudi au dimanche lors du week-end de l'Ascension.

## VOTRE ARRIVÉE : LES DÉMARCHES NÉCESSAIRES

### Autorisations de séjour

Pour séjourner plus de trois mois en Suisse, il faut être en possession d'une autorisation de séjour. Il existe trois types d'autorisation :

- › l'autorisation de courte durée (moins d'un an)
- › l'autorisation de séjour (de durée limitée)
- › l'autorisation d'établissement (de durée indéterminée – permis C)
  - ① [www.vd.ch](http://www.vd.ch)

### Arriver, partir, déménager

Voir sur [www.montreux.ch/guichetvirtuel/annonces-et-demandes](http://www.montreux.ch/guichetvirtuel/annonces-et-demandes) pour les démarches suivantes :

- › arrivée
- › départ
- › déménagement
  - ① Office de la population  
Avenue des Alpes 18, case postale 2000, 1820 Montreux  
[population@montreux.ch](mailto:population@montreux.ch)  
☎ 021 962 78 50  
Ouverture : lundi - vendredi 8h-16h non-stop

### Assurances

#### → Assurances sociales déduites du salaire

- › caisse de pension
- › assurance-chômage
- › vieillesse et invalidité

#### → Assurances obligatoires

- › maladie et accident
- › responsabilité civile (RC) : si vous possédez un véhicule
- › bâtiment : si vous êtes propriétaire
- › incendie et éléments naturels pour les bâtiments et le mobilier (ECA).

## Se raccorder au réseau

- **ÉLECTRICITÉ** ⓘ Romande Energie, site de Vevey  
Quai de Copet 1, 1800 Vevey  
www.romande-energie.ch info@romande-energie.ch  
☎ 0848 802 900 lundi - vendredi 7 h 30-17 h 30
  
- **GAZ** ⓘ Compagnie Industrielle et Commerciale du Gaz SA  
Avenue Général-Guisan 28, 1800 Vevey  
www.holdigaz.ch info@holdigaz.ch  
☎ 021 925 87 87
  
- **EAU** ⓘ SIGE  
Quai Maria-Belgia 18, 1800 Vevey  
www.sige.ch accueil@sige.ch  
☎ 0848 180 180  
Urgence ☎ 0800 711 711  
Ouverture: lundi - jeudi: 8 h-11 h 30, 14 h-16 h 30  
vendredi: 8 h-11 h 30, 13 h 30-15 h 30

## Immatriculer son véhicule

L'immatriculation des véhicules à moteur est obligatoire. Vous pouvez vous adresser aux deux centres les plus proches ou consulter le site:

- ⓘ [www.vd.ch/themes/mobilite](http://www.vd.ch/themes/mobilite)  
Service des automobiles et de la navigation  
Av. du Grey 110, 1014 Lausanne  
info.auto@vd.ch  
☎ 021 316 82 10 (7 h 15-12 h 15 et 13 h 15-16 h 15)  
Guichets ouverts lundi - vendredi 7 h 15-16 h 15 non-stop

Service des automobiles et de la navigation  
Centre régional d'Aigle, Sous le Grand Pré 12, 1860 Aigle  
san.aigle@vd.ch  
☎ 024 557 71 30

## S'annoncer à un opérateur téléphonique

Pour votre connexion téléphonique et Internet, vous avez le choix entre les opérateurs suivants:

- **SWISSCOM**: [www.swisscom.ch](http://www.swisscom.ch)
- **SALT**: [www.salt.ch](http://www.salt.ch)
- **SUNRISE**: [www.sunrise.ch](http://www.sunrise.ch)
- **UPC**: [www.upc.ch](http://www.upc.ch)

## Ecouter la radio, regarder la télévision

La réception radio et télévision est soumise à une redevance, payable par ménage. Pour vous acquitter des droits, vous devez impérativement vous inscrire auprès de la société Serafe.

① **INSCRIPTION** [www.serafe.ch](http://www.serafe.ch)

## Inscrire son chien

Les chiens doivent être enregistrés et sont soumis à une taxe. Vous pouvez le faire en ligne :

① [www.montreux.ch/guichetvirtuel/annonces-et-demandes](http://www.montreux.ch/guichetvirtuel/annonces-et-demandes)

ou auprès du service des finances de la commune de Montreux :

① Avenue des Alpes 18, 1820 Montreux  
[finances@montreux.ch](mailto:finances@montreux.ch)

☎ 021 962 77 90

Ouverture : lundi - vendredi 8h-11 h30 et 14h-16h30

## Documents d'identité

Pour les personnes de nationalité suisse :

› Les **cartes d'identité** peuvent être commandées directement auprès de l'Office de la population. Délai : environ 15 jours

› Les **passesports** biométriques s'obtiennent au Centre de biométrie, voie du Chariot 3, 1003 Lausanne Flon.

① [www.biometrie.vd.ch](http://www.biometrie.vd.ch) [info.passeport@vd.ch](mailto:info.passeport@vd.ch)

☎ 0800 01 12 91

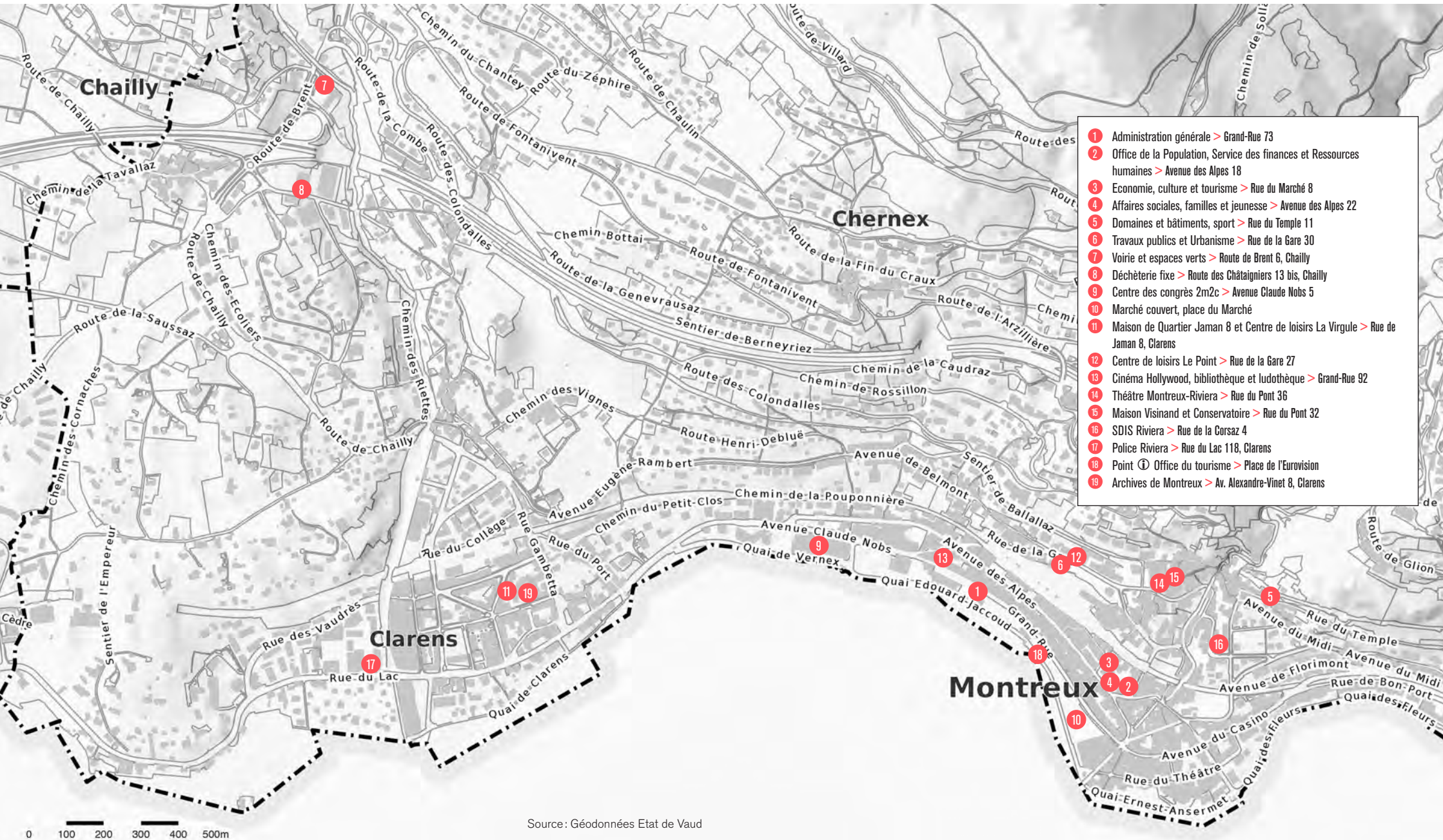
› Le Centre de biométrie vous propose également une offre combinée carte d'identité + passeport.

① [www.montreux.ch/population/documents-didentite](http://www.montreux.ch/population/documents-didentite)  
ou auprès de l'Office de la population (voir adresse en page 9)  
[population@montreux.ch](mailto:population@montreux.ch)

Pour les autres nationalités, veuillez vous adresser à votre consulat ou à votre ambassade.

# POUR VOUS REPÉRER

## Plan de l'administration communale



- 1 Administration générale > Grand-Rue 73
- 2 Office de la Population, Service des finances et Ressources humaines > Avenue des Alpes 18
- 3 Economie, culture et tourisme > Rue du Marché 8
- 4 Affaires sociales, familles et jeunesse > Avenue des Alpes 22
- 5 Domaines et bâtiments, sport > Rue du Temple 11
- 6 Travaux publics et Urbanisme > Rue de la Gare 30
- 7 Voirie et espaces verts > Route de Brent 6, Chailly
- 8 Déchèterie fixe > Route des Châtaigniers 13 bis, Chailly
- 9 Centre des congrès 2m2c > Avenue Claude Nobs 5
- 10 Marché couvert, place du Marché
- 11 Maison de Quartier Jaman 8 et Centre de loisirs La Virgule > Rue de Jaman 8, Clarens
- 12 Centre de loisirs Le Point > Rue de la Gare 27
- 13 Cinéma Hollywood, bibliothèque et ludothèque > Grand-Rue 92
- 14 Théâtre Montreux-Riviera > Rue du Pont 36
- 15 Maison Visinand et Conservatoire > Rue du Pont 32
- 16 SDIS Riviera > Rue de la Corsaz 4
- 17 Police Riviera > Rue du Lac 118, Clarens
- 18 Point Office du tourisme > Place de l'Eurovision
- 19 Archives de Montreux > Av. Alexandre-Vinet 8, Clarens

## TRANSPORTS ET MOBILITÉ

### En bus, train, funiculaire, bateau

Montreux dispose d'un important réseau de transports publics :


#### → Gare CFF

 Av. des Alpes 74, 1820 Montreux  
[www.cff.ch](http://www.cff.ch)

#### → Trains de montagne et funiculaires MOB SA

 Rue de la Gare 22, case postale 1426, 1820 Montreux  
[www.mob.ch](http://www.mob.ch)  
☎ 021 989 81 81

#### → Bus VMCV SA


 Rue du Lac 116, case postale 531, 1815 Clarens  
[www.vmcv.ch](http://www.vmcv.ch)

#### → Bateaux CGN SA

 Compagnie Générale de Navigation  
[www.cgn.ch](http://www.cgn.ch)

### Bon à savoir

En prenant un billet « Mobilis », vous obtenez un titre de transport unique valable sur l'ensemble du périmètre de la communauté tarifaire vaudoise. Il vous permet d'emprunter tous les moyens de transports publics en les combinant à volonté.

 [www.mobilis-vaud.ch](http://www.mobilis-vaud.ch)

### A vélo

#### → Flâner à vélo sur les quais

Les cyclistes « flâneurs » sont autorisés sur les quais de Montreux. Les piétons restent toutefois prioritaires.

Une carte des pistes cyclables de la région est à découvrir sur

 [www.cartoriviera.ch](http://www.cartoriviera.ch)

#### → Vélos en libre service

8 stations sur les quais

 <http://velospot.ch> et [www.montreux.ch/mobilite](http://www.montreux.ch/mobilite)

#### → Acheter un vélo électrique

La Commune offre une subvention à tout habitant désirant acheter un vélo électrique.

 [www.montreux.ch/mobilite/a-velo](http://www.montreux.ch/mobilite/a-velo)

## A pied

Montreux offre quantité de possibilités de balades et randonnées. De la promenade tranquille à la randonnée exigeante, il y en a pour tous les goûts. Plus de 70 km de sentiers pédestres vous attendent, sans parler des célèbres quais au bord du lac.

- ① [www.montreuxriviera.com](http://www.montreuxriviera.com)
- [www.randonner.ch](http://www.randonner.ch)
- [www.swissmobile.ch](http://www.swissmobile.ch)
- [www.idrando.ch](http://www.idrando.ch)

## En voiture

D'une manière générale, la circulation est limitée à 50 km/h en ville, voire à 30 km/h dans certains quartiers et secteurs villageois. Le conducteur a l'obligation de s'arrêter pour laisser les piétons traverser la chaussée aux passages réservés!

Pour circuler sur l'autoroute, une vignette est obligatoire. Elle s'achète pour le prix de CHF 40.– dans les bureaux de poste et divers commerces. Valable pour l'année en cours.

## A savoir sur les zones 30

La *priorité de droite* s'applique à tous les carrefours, sauf pour les sorties de propriété et dans le cas d'une perte de priorité dûment signalée. Les piétons ont le droit de traverser la chaussée où ils le souhaitent. C'est pourquoi il n'y a généralement plus de marquage de passages pour piétons dans les zones 30.

- ① [www.montreux.ch/mobilite/en-voiture/zones-30](http://www.montreux.ch/mobilite/en-voiture/zones-30)

## Mobility

Vous ne voulez pas vous encombrer d'une voiture? Mobility permet d'accéder rapidement et en tout temps à un véhicule disponible en libre-service:

- ① [www.mobility.ch](http://www.mobility.ch)

## Stationnement

De nombreux parkings et places de stationnement sont à votre disposition contre paiement. Vous pourrez également stationner gratuitement dans les zones indiquées, pour une durée limitée et avec un disque de stationnement.

Pour stationner sans contrainte de temps sur les places de parc gratuites à durée limitée de votre quartier, vous pouvez acheter un macaron. Prix annuel: CHF 150.– (+ CHF 20.– de frais). Attention: le macaron ne garantit pas de place de stationnement.

Pour obtenir le macaron:

- ① [www.securite-riviera.ch](http://www.securite-riviera.ch) [info@police-riviera.ch](mailto:info@police-riviera.ch)
- ☎ 021 966 83 00

De nombreux parkings publics ou privés sont également à votre disposition.

Tous les parkings de la Riviera et leur occupation sur [www.cartoriviera.ch](http://www.cartoriviera.ch)

## DÉCHETS

### Que faire de vos ordures

La Commune encourage le tri des déchets et a adopté le principe de la « Taxe au sac ». On trie le verre, le papier, le compost, le plastique, etc. Les ordures ménagères courantes sont incinérées. **Attention : vous devez utiliser exclusivement les sacs taxés blancs et verts avec l'inscription « Trier, c'est valoriser ».** Vous pouvez les acheter dans les commerces, généralement à la caisse ou à l'accueil. Ils existent en versions 17, 35, 60 et 110 litres.

Les sacs taxés sont collectés par la voirie deux fois par semaine. Si votre immeuble n'est pas équipé d'un container, vous pouvez laisser votre poubelle dans la rue. Merci de la déposer le matin du ramassage, avant 6 heures. La brochure déchets qui se trouve dans votre dossier d'accueil vous donne toutes les informations concernant les jours de ramassage dans votre quartier.

 [www.montreux.ch/dechets](http://www.montreux.ch/dechets)

Le papier est collecté une fois par semaine, le compost également. Il n'est pas nécessaire d'utiliser un sac taxé pour le papier. Le compost doit être mis dans un container spécial ou dans un sac compostable, que l'on trouve dans les commerces.

Les autres déchets triés – verre, plastique, métal, déchets encombrants, etc. – doivent être amenés à la déchèterie fixe ou mobile. Certains, comme le verre, peuvent être déposés dans un écopoint proche de chez vous.

### La taxe au sac, c'est quoi ?

Montreux applique la taxe au sac pour encourager une meilleure gestion des déchets, protéger l'environnement et se conformer aux dispositions fédérales et cantonales en vigueur.

Le principe :

- Le sac pour les déchets incinérables est taxé (par exemple CHF 1.95 par sac de 35 litres).
- Les autres déchets doivent être triés et déposés dans les points de collecte.
- Chaque région a ses propres sacs. Les communes de Corsier-sur-Vevey, Corseaux, Chardonne, Jongny, La Tour-de-Peilz, Montreux, Veytaux et Vevey font partie de la même zone.
- Vous trouverez toutes les informations concernant la liste des déchets à trier, ainsi que les points de collecte sur [www.montreux.ch/dechets](http://www.montreux.ch/dechets) ou dans la brochure déchets insérée dans votre dossier d'accueil.



## Une déchèterie à votre disposition

Une déchèterie fixe est à votre disposition près de l'entrée d'autoroute à Chailly  
Route des Châtaigniers 13 bis, 1816 Chailly

Attention : une carte magnétique est nécessaire pour y accéder. Elle atteste que vous habitez sur le territoire communal. Vous la trouverez dans votre dossier d'accueil. Gardez-la précieusement!

- ① **HORAIRES D'OUVERTURE DE LA DÉCHÉTERIE**  
Mardi, jeudi et vendredi : 9h-12h et 14h-18h  
Mercredi : 9h-12h et 14h-19h  
Samedi : 9h-16h non-stop  
Dimanche et lundi, ainsi que les jours fériés : fermé  
Fermeture à 16h la veille de jours fériés

## La déchèterie mobile plus près de chez vous

Des déchèteries mobiles sont à disposition à certaines dates, les mercredis après-midis et samedis matins dans les quartiers et les villages.

Dates et lieux précis à trouver dans votre dossier d'accueil, sur

- ① [www.montreux.ch/dechets](http://www.montreux.ch/dechets) et [www.memodechets.ch](http://www.memodechets.ch)

ou auprès du service de la voirie et des espaces verts :

- ① Route de Brent 6, 1816 Chailly-Montreux  
[vev@montreux.ch](mailto:vev@montreux.ch)  
☎ 021 989 87 20

## Bon à savoir

### 2<sup>e</sup> vie pour objets en bon état

A la déchèterie fixe de Chailly, vous trouverez un coin « ressourcerie », où les habitants déposent et choisissent selon leur envie divers objets utilisés mais encore en bon état. Une bonne façon de favoriser le recyclage!

## LA COMMUNE VOUS PROPOSE

Les habitants de Montreux bénéficient de diverses réductions, rabais et subsides. La plupart des demandes peuvent être effectuées en ligne sur le site internet communal

 [www.montreux.ch](http://www.montreux.ch)

### Transports et mobilité

#### → Cartes journalières CFF

Chaque jour, 5 cartes journalières CFF sont disponibles à l'office du tourisme de Montreux. Réservées aux habitants, elles coûtent CHF 45.–, et sont valables sur l'ensemble des transports publics de Suisse, compagnies de navigation comprises. Les cartes journalières sont à retirer à l'Office du tourisme de Montreux sur le quai près du débarcadère. Preuve de domicile requise.


 [www.montreux.ch/mobilite/en-train](http://www.montreux.ch/mobilite/en-train)  
☎ 0848 86 84 84

#### → Abonnement subventionné

Montreux encourage l'usage régulier des transports publics en offrant à ses habitants une subvention de CHF 300.– sur l'achat d'un abonnement annuel (ou 12 mois consécutifs) de transports publics.

 [www.montreux.ch/mobilite/en-train](http://www.montreux.ch/mobilite/en-train)


Formulaire de demande sur le site internet communal, au guichet CFF ou auprès du

 Service des domaines et bâtiments, sport, rue du Temple 11, 1820 Montreux  
[subventions.tp@montreux.ch](mailto:subventions.tp@montreux.ch)  
☎ 021 962 78 15

### Culture


#### → Chéquier activités

Le chéquier comprend 3 chèques par année, offrant chacun un rabais de 50% sur une entrée à un événement culturel ou sportif (concert, pièce de théâtre, match, etc.). Subside réservé aux habitants de Montreux au bénéfice d'une subvention pour l'assurance maladie obligatoire.

 [www.montreux.ch/aides-subventions-et-rabais/subventions-et-rabais/culture](http://www.montreux.ch/aides-subventions-et-rabais/subventions-et-rabais/culture)  
Agence d'Assurances sociales, rue Claude Nobs 14  
[aasriviera@aras.vd.ch](mailto:aasriviera@aras.vd.ch)  
☎ 021 962 78 37

### Etudes musicales et artistiques

La Commune peut prendre en charge une partie des frais d'études musicales ou artistiques pour les enfants domiciliés sur la commune depuis un an au moins.

 [www.montreux.ch/aides-subventions-et-rabais/subventions-et-rabais/culture](http://www.montreux.ch/aides-subventions-et-rabais/subventions-et-rabais/culture)  
Direction Economie, culture et tourisme, rue du Marché 8  
[ect@montreux.ch](mailto:ect@montreux.ch)  
☎ 021 962 78 26

## Développement durable

Montreux est certifiée «Cité de l'énergie GOLD». Le Fonds pour le développement durable apporte un soutien concret à certains projets, par exemple l'achat d'un vélo électrique, l'installation de panneaux solaires et l'analyse de bilans énergétiques des bâtiments.

- ① [www.montreux.ch/fdd](http://www.montreux.ch/fdd)  
Service des domaines et bâtiments, sport
- ☎ 021 962 78 00

## Sport

### → Ski pour CHF 18.–

Les écoliers de plus de 16 ans, les apprentis et les étudiants peuvent aller skier aux Rochers-de-Naye, à Jaman et à Caux pour CHF 18.– par jour, train compris. Forfaits en vente dès le mois de décembre dans les gares de Montreux, Glion et Caux.

### → Urban Training et zumba

Urban Training: fitness gratuit en ville les lundis soirs de mai à septembre. Départ de la Place du Marché. Deux sessions: 18 h et 19 h. Durée: 1 heure. Inscription obligatoire sur [www.urban-training.ch](http://www.urban-training.ch)

Zumba: cours gratuits sous le Marché couvert, le lundi de 19 h à 20 h, en mai, juin et septembre.

### → Piscine de la Maladaire

Les habitants ont droit à un rabais «indigène». Voir page 34.

## Produits du terroir

### → Vin

Chaque année au printemps, les habitants de Montreux ont la possibilité de commander, à prix préférentiel auprès de la Cave Vevey-Montreux, des vins rouges et blancs issus des vignes communales. Vous recevrez dans votre boîte aux lettres un formulaire de commande à cet effet.

### → Bois

La Commune possède de nombreuses forêts et vous propose de commander directement votre bois de feu qui vous sera livré à domicile.

- ① Informations et souscriptions pour le vin et le bois  
Service des domaines et bâtiments, sport
- ☎ 021 962 78 00

## Salles à louer

La Commune propose différentes possibilités de location de salles et chalet.

- ① [www.montreux.ch/guichetvirtuel/locations](http://www.montreux.ch/guichetvirtuel/locations)

## SANTÉ

### Vous avez un problème de santé ? Appelez...

- › En priorité et durant les jours et heures ouvrables: votre médecin traitant (voir liste en annexe).
- › En l'absence du médecin traitant: ☎ 0848 133 133, centre d'appels des médecins de garde.
- › En cas d'urgence: ☎ 144, qui enverra une ambulance si votre cas paraît grave. A savoir: une partie des frais d'ambulance sont à la charge du patient.
- › Vous pouvez aussi vous rendre aux urgences ouvertes 24h sur 24 de l'Hôpital Riviera-Chablais Vaud – Valais, à Montreux ou à Vevey selon le cas:

#### **Hôpital de Montreux:** pour les urgences chirurgicales adultes

- 📍 Avenue de Belmont 25, 1820 Montreux
- ☎ 021 966 66 66

#### **Vevey-Samaritain:** pour les urgences pédiatriques, gynécologiques, obstétriques, ORL et de médecine interne

- 📍 Boulevard Paderewski 3, 1800 Vevey
- ☎ 021 923 40 00

### Un médecin qui parle votre langue

Une liste des médecins et médecins dentistes installés à Montreux, avec les langues parlées par le praticien et par son personnel, figure sur notre site internet

- 📍 [www.montreux.ch/sante-et-securite](http://www.montreux.ch/sante-et-securite)

### Pharmacies

Montreux compte une douzaine de pharmacies, ouvertes selon les horaires habituels des commerces. Une garde est assurée à tour de rôle par les pharmacies de la Riviera (Vevey, La Tour-de-Peilz, Montreux) selon les horaires suivants:

- › les jours ouvrables, ouverture prolongée jusqu'à 20 h.
- › les dimanches et jours fériés: 10h-12h30 et 16h-20 h.

En dehors de ces heures, le pharmacien de garde n'est à disposition que pour les ordonnances médicales urgentes. Prendre contact au préalable par téléphone avec la Centrale des Médecins au 0848 133 133.

- 📍 pharmacies de garde: [www.pharmacies-riviera.ch](http://www.pharmacies-riviera.ch)

## Aide et soins à domicile

Vous avez de très jeunes enfants, vous êtes malade, handicapé, avez des difficultés liées à l'âge? Vous rentrez à domicile après une hospitalisation? Le centre médico-social (CMS) de Montreux vous propose, en collaboration avec le médecin, de vous apporter une aide à domicile. Des soins infirmiers aux repas chauds en passant par les conseils de santé et l'entretien de votre ménage, la gamme des prestations est large. Informez-vous auprès du

- ① CMS Montreux-Veytaux, av. du Casino 26, 1820 Montreux  
☎ 021 966 04 88  
Lundi - vendredi 8h30-12h et 13h30-17h30

## Planning familial

La Fondation PROFA se tient à disposition pour les domaines suivants: éducation sexuelle, consultation de santé sexuelle, planning familial, consultation de couple et de sexologie.

- ① Fondation PROFA, av. du Général-Guisan 30, 1800 Vevey  
www.profa.ch  
☎ 021 631 01 62

## Maternité et petite enfance

Des infirmières de la petite enfance se tiennent à votre disposition pour des conseils gratuits, des visites à domicile et toute information utile.

- ① Espace prévention Est-Vaudois, rue du Collège 17, 1800 Vevey  
Secrétariat ouvert lundi - vendredi 8h30-12h  
epvevey@avasad.ch  
☎ pour Montreux: 021 925 09 80

Pour des conseils en périnatalité (grossesse et premiers jours de vie), vous pouvez également vous adresser à la

- ① Fondation PROFA, av. du Général-Guisan 30, 1800 Vevey  
www.profa.ch  
☎ 021 631 01 55

## Rencontres parents-enfants

Tous les jeudis 15h30-17h30 au Centre médico-social (CMS), à l'avenue du Casino 26 à Montreux. Réservé aux parents d'enfants dès la naissance et jusqu'à 4 ans. La rencontre est animée par des infirmières.

- ① ☎ 021 925 09 80

## → Liens utiles

- › Fédération suisse des sages-femmes: [www.sage-femme.ch](http://www.sage-femme.ch)
- › SOS futures mamans Riviera-Veveyse: [info@sosmaman.ch](mailto:info@sosmaman.ch) ☎ 0844 222 333
- › Association jeunes parents: [www.jeunesparents.ch](http://www.jeunesparents.ch)
- › Association Jumeaux Riviera: [www.jumeaux.com](http://www.jumeaux.com)
- › Ligue la Lèche LLL: [www.allaiter.ch](http://www.allaiter.ch)


## Pour les aînés

Les activités et prestations s'adressant aux aînés sur le territoire communal sont nombreuses. Certaines dépendent directement de la Commune, d'autres sont organisées par diverses associations.

 [www.montreux.ch/seniors](http://www.montreux.ch/seniors)

## Bon à savoir

La Commune participe sous certaines conditions aux frais de traitements orthodontiques et dentaires des enfants.

 Affaires sociales, familles et jeunesse, av. des Alpes 22, 1820 Montreux  
[sfj@montreux.ch](mailto:sfj@montreux.ch)  
☎ 021 962 78 30

# FAMILLES, ENFANCE ET JEUNESSE

## Système scolaire

### → Scolarité obligatoire

Dans le canton de Vaud, l'école obligatoire commence l'année durant laquelle l'enfant a 4 ans révolus au 31 juillet. Les parents ont le devoir de scolariser leur enfant à cette échéance.

① [www.vd.ch/themes/formation/scolarite-obligatoire](http://www.vd.ch/themes/formation/scolarite-obligatoire)

### → Inscrire son enfant à l'école

L'inscription à l'école publique s'effectue auprès de l'établissement scolaire du lieu de domicile. Les élèves des communes de Montreux et Veytaux sont regroupés au sein de deux établissements scolaires :

- Etablissement primaire et secondaire de Montreux-Ouest (EPSMO) pour les enfants de Clarens et Chailly

① Chemin des Vignes 12, 1815 Clarens  
eps.montreux-ouest@vd.ch  
☎ 021 557 48 50

- Etablissement primaire et secondaire Montreux-Est (EPSME) pour les élèves de Montreux, Les Avants, Vallon de Villard, Brent, Chernex, Glion, Collonge, Etraz, Vernex et Veytaux

① Rue de la Gare 33, 1820 Montreux  
eps.montreux-est@vd.ch  
☎ 021 557 17 70

Chaque établissement offre tous les niveaux et toutes les voies du secondaire de la scolarité obligatoire, répartis dans les collèges existants.

① [www.montreux.ch/ecoles](http://www.montreux.ch/ecoles)

### → Elèves non francophones

Des classes d'accueil permettent d'intégrer les élèves non francophones. Renseignements auprès des secrétariats des établissements ci-dessus.

## Garderies, jardins d'enfants et accueil en milieu familial

Vous travaillez? Montreux vous propose de nombreuses solutions de garde adaptées à l'âge des enfants :

- les crèches et garderies accueillent les bébés et les enfants en âge préscolaire toute la journée;
- les jardins d'enfants sont destinés aux petits de 2 ans et demi à l'entrée à l'école et sont ouverts le matin;
- les accueillantes en milieu familial accueillent les bébés et les enfants jusqu'à 12 ans dans leur famille, toute la journée;
- les unités d'accueil pour écoliers (UAPE) prennent en charge les écoliers avant et après l'école, ainsi qu'à midi.

Pour inscrire votre enfant dans l'une ou l'autre de ces structures d'accueil de jour, adressez-vous à la coordination du « Réseau Enfance Montreux et Environs » REME :

par courriel à [coordination-reme@montreux.ch](mailto:coordination-reme@montreux.ch)

ou

 [www.montreux.ch/accueil-scolaire-et-prescolaire](http://www.montreux.ch/accueil-scolaire-et-prescolaire)

☎ 021 962 78 44

A noter qu'il existe également des garderies privées. Liste sur

 [www.montreux.ch](http://www.montreux.ch)

## Accueil de midi

### → APEMS – Accueil de midi pour enfants en milieu scolaire

Prise en charge des écoliers de la 1<sup>re</sup> à la 6<sup>e</sup> année primaire (1P à 6P) pendant la pause de midi. Tous les jours sauf le mercredi, et seulement pendant les périodes scolaires. Repas, jeux et temps à disposition pour faire ses devoirs.

 Lieux : Montreux centre, Chailly, Chernex, Collonge-Veytaux, Glion et Clarens.

Tarifs selon le revenu des parents.

[apems@montreux.ch](mailto:apems@montreux.ch)


☎ 021 962 78 30

### → Cantines scolaires

Chaque établissement scolaire propose une cantine aux élèves du secondaire. Renseignements auprès des secrétariats des écoles.

## Le secteur Jeunesse de la direction SFJ

Au travers d'activités, camps, centres de loisirs et d'une participation active aux fêtes et manifestations de la région, le secteur Jeunesse de la commune de Montreux a pour but de promouvoir le bon développement et l'intégration sociale des jeunes Montreusiennes et Montreusiens.

 Direction des affaires sociales, familles et jeunesse

Avenue des Alpes 22, case postale 2000, 1820 Montreux

[sfj@montreux.ch](mailto:sfj@montreux.ch)

☎ 021 962 78 30

## Centres de loisirs

Le Point et la Virgule sont les deux centres de loisirs pour préadolescents et adolescents de la commune de Montreux. Participation aux activités généralement gratuite. Encadrement par des professionnels.

### **Le Point**

Rue de la Gare 27, 1820 Montreux

[lepoint@montreux.ch](mailto:lepoint@montreux.ch)

### **La Virgule**

Rue de Jaman 8, 1815 Clarens

[lavirgule@montreux.ch](mailto:lavirgule@montreux.ch)



## Maison de Quartier Jaman 8

Ouverte à la population locale, la Maison de Quartier offre différentes activités socio-culturelles pour tous les âges. Le programme complet est disponible sur [www.montreux.ch/jaman8](http://www.montreux.ch/jaman8)

- ① Maison de Quartier Jaman 8  
Rue de Jaman 8, 1815 Clarens  
[jaman8@montreux.ch](mailto:jaman8@montreux.ch)  
☎ 021 962 80 20 (lundi-vendredi 14h-18h)

## Activités de vacances

### → Espace Plein Air La Foge

Pour les écoliers de 5 à 12 ans pendant les vacances scolaires d'été: dans un cadre de verdure avec piscine, activités tous les après-midi de 14 à 18 heures pour les écoliers de 1P à 6P. Encadrement par des animateurs, tarif très modique.

- ① Z.I. de la Foge, 1816 Chailly  
[epa@montreux.ch](mailto:epa@montreux.ch)  
☎ 021 962 78 44

### → Camps de vacances

Vacances de février, d'été et d'automne: camps de vacances organisés par la commune de Montreux pour les enfants dès 6 ans.

- ① [www.montreux.ch/camps](http://www.montreux.ch/camps)  
☎ 079 479 82 51 le lundi toute la journée  
ou  
[camps@montreux.ch](mailto:camps@montreux.ch)

### → Passeport vacances

Deux semaines en juillet, avec, du lundi au vendredi, des activités le matin, l'après-midi et la journée entière.

- ① [www.montreux.ch/passvac](http://www.montreux.ch/passvac)  
☎ 021 962 80 20 (lundi-vendredi 14h-18h) ou [passvac@montreux.ch](mailto:passvac@montreux.ch)

### → Dates des vacances scolaires dans le canton de Vaud

- ① [www.montreux.ch/vacances](http://www.montreux.ch/vacances)

## Ludothèque

Location de jeux pour les enfants. Ouverture le lundi 16h-18h et le mercredi 14h30-17h30.

- ① Cité Centre, Grand-Rue 90, 1820 Montreux  
☎ 079 627 18 67

## Bibliothèque

Voir les informations en page 35.

## VIE COMMUNAUTAIRE ET RELIGIEUSE

### → Eglise réformée Région Riviera – Pays-d'Enhaut

 [www.eerv.ch](http://www.eerv.ch)

**CLARENS** secrétariat de la paroisse ☎ 021 964 30 30  
Eglise à l'av. Eugène-Rambert 30 et Chapelle de Brent, route de la Chapelle 1, Brent

**MONTREUX** secrétariat de la paroisse ☎ 021 963 29 02  
Eglise de Saint-Vincent, rue du Temple, à Montreux; Eglise de Chernes à la route de l'Arzillière; Eglise de Glion à la route de Valmont; Eglise de Caux; Chapelle des Avants à l'avenue des Narcisses; Chapelle de Veytaux au chemin de la Chapelle

**DEUTSCHSPRACHIGE REF. KIRCHGEMEINDE**  
[www.kirchemontreux.ch](http://www.kirchemontreux.ch) Eglise à la Grand-Rue 104, à Montreux ☎ 021 331 57 76

### → Eglise catholique Unité pastorale Riviera – Pays-d'Enhaut

 [www.cath-vd.ch](http://www.cath-vd.ch)


**CLARENS** secrétariat de la paroisse ☎ 021 964 64 77  
Eglise Sainte-Thérèse, avenue Vinet 34, à Clarens

**MONTREUX** secrétariat de la paroisse ☎ 021 963 37 08  
Eglise Sacré-Cœur, à l'avenue du Casino 32, à Montreux; Chapelle de Glion; Chapelle Notre Dame des Narcisses, aux Avants

### → Synagogue de Lausanne

 Avenue Juste-Olivier, 1003 Lausanne [www.cilv.ch](http://www.cilv.ch) ☎ 021 341 72 40

### → Anglican Church

 Saint John's Anglican Church, avenue de Chillon 92, à Territet [www.anglican.ch](http://www.anglican.ch)  
☎ 021 963 43 54

### → Centre Socioculturel des Musulmans de la Riviera

 Grand-Rue 3 à Montreux ☎ 021 961 28 62

### → Chapelle évangélique de Clarens (FREE)

 [www.chapelledeclarens.org](http://www.chapelledeclarens.org) ☎ 021 964 32 38  
Eglise à la rue William-Thomi 1 à Clarens

### → Eglise évangélique de Montreux

 Avenue des Alpes 94 à Montreux [www.eemontreux.ch](http://www.eemontreux.ch) ☎ 079 385 60 68

### → Eglise adventiste du septième jour

 Rue de Jaman 14 à Clarens [clarens.adventiste.ch](http://clarens.adventiste.ch) ☎ 076 520 85 72

### → Autres religions : L'Arzillier – Maison du dialogue

 Avenue de Rumine 62, 1005 Lausanne [www.arzillier.ch](http://www.arzillier.ch) [comite@arzillier.ch](mailto:comite@arzillier.ch)

## INTÉGRATION

Montreux compte une forte population étrangère (près de la moitié des habitants). La Municipalité souhaite favoriser la bonne intégration de tous. Elle a mis en place une Commission chargée des questions d'intégration, présidée par un membre de la Municipalité.

📞 021 962 78 30

### Cours de français

Pour ceux qui souhaitent apprendre le français et s'initier aux us et coutumes du lieu. Voir aussi la brochure « Bienvenue dans le canton de Vaud ».

#### Association pour le français à Clarens

Cours de français pour adultes, préparation à la naturalisation et activités sociales variées autour du français.

📍 1815 Clarens  
www.francais-clarens.ch info@francais-clarens.ch  
📞 079 228 62 16

#### Français en Jeu Riviera

Cours de français et d'initiation au fonctionnement du système scolaire à Clarens et Montreux. Renseignements et inscriptions :

📍 FEJ Riviera, Collège Charlemagne, rue des Remparts 7, 1814 La Tour-de-Peilz  
www.francaisenjeu.ch riviera@francaisenjeu.ch  
📞 021 977 03 51

### Perfectionnement en lecture et écriture

Pour ceux qui savent le français, mais maîtrisent mal la lecture et l'écriture.

#### Lire et Ecrire Riviera-Chablais

📍 Grand-Rue 50, 1814 La Tour-de-Peilz  
www.lire-et-ecrire.ch riviera@lire-et-ecrire.ch  
📞 021 922 46 10

### Soutien psychologique, interprétariat

Accueil personnalisé destiné aux personnes suisses ou migrantes en situation de précarité sociale, économique, psychique ou physique.

#### Appartenances

📍 Rue des Communaux 2a, 1800 Vevey  
www.appartenances.ch Espace-femmes@appartenances.ch  
📞 021 922 45 22

## Café Bienvenue

Pour les femmes migrantes avec des enfants en âge préscolaire, qui souhaitent rencontrer d'autres femmes dans la même situation et se familiariser avec le français. Activité gratuite.

- ① Tous les vendredis matins 9h-11h (sauf vacances scolaires)  
Maison de Quartier, Jaman 8, 1815 Clarens  
☎ 078 845 86 18

## Café-rencontre Age et Migration

Collège d'Etraz à Montreux: rencontres pour migrants albanophones, dès 55 ans. Dates sur

- ① [www.montreux.ch/agenda](http://www.montreux.ch/agenda)  
Mme Luljeta Hajzeraj ☎ 077 498 35 70 [luljeta.hajzeraj@eper.ch](mailto:luljeta.hajzeraj@eper.ch)

## Quelques liens sur le thème de la migration

Office fédéral des migrations	<a href="http://www.bfm.admin.ch/bfm/fr/home/ueberuns/kontakt.html">www.bfm.admin.ch/bfm/fr/home/ueberuns/kontakt.html</a>
Canton de Vaud	<a href="http://www.vd.ch/themes/population/integration-des-etrangers-et-prevention-du-racisme">www.vd.ch/themes/population/integration-des-etrangers-et-prevention-du-racisme</a>
Confédération	<a href="http://www.ch.ch">www.ch.ch</a>
Favoriser la cohabitation interculturelle	<a href="http://www.kontakt-citoyennete.ch">www.kontakt-citoyennete.ch</a>

## Bureau cantonal pour l'intégration des étrangers et la prévention du racisme (BCI)

- ① Rue du Valentin 10, 1014 Lausanne  
[info.integration@vd.ch](mailto:info.integration@vd.ch)

## VIE DE QUARTIER

### Fête des voisins

Chaque année le dernier mardi de mai, les habitants ont la possibilité d'organiser une fête entre voisins, histoire de faire mieux connaissance. Avec un petit soutien logistique de la Commune, sous forme d'affiches, dépliants, bancs et tables.

① [www.montreux.ch/fetedesvoisins](http://www.montreux.ch/fetedesvoisins) dès le mois d'avril

### Règles de bon voisinage

Le respect des usages favorise la bonne entente entre voisins. Par exemple :

- › éviter de faire du bruit (musique, douche, vaisselle, etc.) entre 22 h et 7 h ;
- › respecter les heures réservées à la buanderie ;
- › privilégier le dialogue avec ses voisins...

... et de manière générale, se conformer aux instructions spécifiques à chaque immeuble.

## TRAVAIL

### Permis de travail

Si vous n'êtes pas de nationalité suisse, renseignez-vous auprès du canton :

- ❶ Service de l'emploi  
Rue Caroline 11, 1004 Lausanne  
[www.emploi.vd.ch](http://www.emploi.vd.ch) [info.sde@vd.ch](mailto:info.sde@vd.ch)  
☎ 021 316 61 04

### Offres d'emploi

Vous cherchez du travail ? Voici quelques pistes :

- Offres d'emploi à la commune de Montreux
  - ❶ [www.montreux.ch/habiter-et-decouvrir/travailler](http://www.montreux.ch/habiter-et-decouvrir/travailler)
- Le quotidien 24 Heures propose un supplément emploi tous les jeudis.
- Sites internet spécialisés ([jobup.ch](http://jobup.ch), [jobs.ch](http://jobs.ch), [monster.ch](http://monster.ch), etc.).

### Chômage

Pour avoir droit aux indemnités de l'assurance-chômage, vous devez remplir certaines conditions, à trouver sous [www.vd.ch/themes/economie/emploi-chomage](http://www.vd.ch/themes/economie/emploi-chomage).

Si vous ne remplissez pas les conditions, vous avez peut-être droit au « Revenu d'insertion » (RI). Adressez-vous au

- ❶ Centre social Régional Riviera / site de Montreux  
Avenue Claude Nobs 14, 1820 Montreux  
[csrriviera@aras.vd.ch](mailto:csrriviera@aras.vd.ch)  
☎ 021 962 78 60  
8h-11h30 et 14h-16h

## BUDGET – FINANCES

### Impôts

Une déclaration d'impôts doit être remplie chaque année. Il est possible de la remplir par internet : [www.vd.ch/impots](http://www.vd.ch/impots)

Le taux d'imposition communal est fixé à 65% de l'impôt cantonal de base.

Les étrangers sont soumis à l'impôt à la source (prélevé directement par l'employeur sur leur salaire), sauf les titulaires d'un permis B qui gagnent plus de 120 000 francs par an, les détenteurs d'un permis C, ainsi que les personnes mariées avec un Suisse ou une Suisseuse.

**① Administration cantonale des impôts**

[www.vd.ch/impots](http://www.vd.ch/impots) [info.aci@vd.ch](mailto:info.aci@vd.ch)

☎ 021 316 00 00

ou

**Office d'impôt du district de la Riviera – Pays-d'Enhaut**

Rue du Simplon 22, case postale 1032, 1800 Vevey 1

☎ 021 557 10 00

Horaires: 8 h30-11 h30 et 13 h30-16 h30

### → Remplir sa déclaration d'impôts

Sous certaines conditions, on peut se faire aider pour remplir sa déclaration d'impôts.

**① AVIVO**

☎ 021 923 56 87 (19h-21h)

### Gérer son budget

Il n'est pas toujours simple de tenir son budget. Le canton de Vaud a mis sur pied une permanence d'aide :

**① INFO BUDGET ☎ 0840 4321 00**

lundi - jeudi 8 h30-13 h (appel gratuit depuis le réseau fixe)

[www.vd.ch/dettes](http://www.vd.ch/dettes)

## LOGEMENT

### Appartements subventionnés

Une liste est disponible auprès de l'Office communal du logement, cependant il faut être établi à Montreux depuis au minimum 5 ans pour en bénéficier.

### Aide individuelle au logement

Aide financière directe donnant la possibilité à des familles montreusiennes de bénéficier, sous certaines conditions, d'une participation au paiement du loyer. Il faut résider depuis 2 ans au moins à Montreux pour pouvoir déposer une demande. Possible par internet sur [www.montreux.ch/guichet-virtuel/subventions-subsides-rabais](http://www.montreux.ch/guichet-virtuel/subventions-subsides-rabais)

**i** **Office communal du logement**

Avenue des Alpes 22, case postale 2000, 1820 Montreux  
[office.logement@montreux.ch](mailto:office.logement@montreux.ch)  
☎ 021 962 78 42

### Association de défense des locataires

Il faut être membre pour bénéficier des prestations.

**i** **Asloca-Montreux-Est Vaudois**

Case postale 1024, 1820 Montreux  
Permanence téléphonique, tous les matins sauf le vendredi  
[www.asloca.ch](http://www.asloca.ch)  
☎ 021 963 34 87

### Association des propriétaires immobiliers

**i** **Chambre vaudoise immobilière**

Rue du Midi 15, 1002 Lausanne  
[www.cvi.ch](http://www.cvi.ch)  
☎ 021 341 41 41



## CITOYENNETÉ ET DROITS POLITIQUES

### Droit de vote des étrangers

Dans le canton de Vaud, les étrangers ont le droit de vote et d'éligibilité au niveau communal.

### Qui peut voter, qui peut être élu ?

Toute personne répondant aux critères ci-dessous peut participer aux votations et élections communales :

- › Les Suisses, hommes et femmes, âgés de 18 ans révolus, qui sont domiciliés dans la commune et inscrits au registre civique ;
- › Les étrangers, hommes et femmes, âgés de 18 ans révolus, selon les droits issus de la Constitution vaudoise entrée en vigueur le 1<sup>er</sup> avril 2003, pour autant qu'ils remplissent toutes les conditions suivantes et soient inscrits au registre civique :
  - résidence continue en Suisse durant les 10 dernières années au moins (au bénéfice d'une autorisation B, C, N, S, F, A ou L) ;
  - domicile continu dans le canton de Vaud durant les 3 dernières années au moins (au bénéfice d'une autorisation B, C, N, S ou F) ;
  - domicile actuel dans la commune (au bénéfice d'un permis B ou C).

Le matériel de vote pour chaque votation ou élection au niveau communal est envoyé automatiquement au domicile par courrier postal.

### Naturalisation

Vous souhaitez acquérir la nationalité suisse ? Les conditions varient selon votre situation. Nous vous suggérons de passer au guichet communal :

- ① Grand-Rue 73, lundi - vendredi 8h-16h30  
ou ☎ 021 962 77 77

## CULTURE, LOISIRS ET SPORT

### Sport

Du patin à roulettes au ski en passant par la natation, la randonnée, la course à pied, le tennis ou le football, etc., vous pourrez pratiquer votre sport favori à Montreux.

Tout savoir sur le sport sur [www.montreux.ch/sport](http://www.montreux.ch/sport)

Clubs sportifs et associations sur [www.montreux.ch/annuaire](http://www.montreux.ch/annuaire)

#### → Piscine de la Maladaire

La seule piscine olympique couverte du canton de Vaud! Le complexe comprend également des bassins extérieurs et un beau parc. Rabais indigène pour les habitants de Montreux. La carte indigène s'obtient sur place pour CHF 5.–.

Tarif indigène enfant: CHF 2.50 (au lieu de CHF 4.–)

Tarif indigène adulte: CHF 5.50 (au lieu de CHF 7.50)

 Chemin de la Maladaire, 1817 Clarens-Montreux ☎ 021 964 57 03

Horaires: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8 h-21 h, mercredi 8 h-20 h

week-ends et jours fériés en juillet et août: 10 h-19 h

de septembre à juin: 8 h 30-17 h 30

[piscine@montreux.ch](mailto:piscine@montreux.ch)

#### → Autres piscines

En saison, d'autres piscines – gratuites – vous attendent à la Foge et à Brent, ainsi que la piscine – payante – du casino. La baignade est également possible dans le lac.

#### Fan de piscine ?

Achetez l'abonnement annuel ou saisonnier valable dans les piscines de la région: la Maladaire à Clarens, Corseaux-Plage à Vevey, Les Marines à Villeneuve et Les Mousquetaires à La Tour-de-Peilz.

 [www.montreux.ch/piscines](http://www.montreux.ch/piscines)

### Culture

#### → Cinéma

Deux salles au Cinéma Hollywood, Bâtiment Cité-Centre, Grand-Rue 90. Nombreuses séances en version originale ou en français. ☎ 021 965 15 62

Tous les premiers mardis du mois à 14 heures, séance spéciale pour les seniors à CHF 12.–, collation comprise. Assistance à disposition sur place.

#### → Musées

Tout savoir sur les musées de Montreux et de la région:

 [www.montreux.ch/culture/musees](http://www.montreux.ch/culture/musees)

### → Transports publics gratuits pour les spectacles de la Saison Culturelle

Tous les billets des spectacles de la Saison culturelle permettent d'utiliser gratuitement les transports publics des zones 70 à 77 pour s'y rendre et rentrer à la maison, 2 heures avant et 2 heures après l'événement. Informations : [lasaison.ch/infos-pratiques](http://lasaison.ch/infos-pratiques)

- ① La Saison culturelle, Avenue Claude Nobs 5  
billetterie@montreux.ch  
☎ 021 962 21 19

### → Bibliothèque

Prêt de livres, BD, CD et DVD (documentaires et de fiction) pour enfants et adultes. Finance d'inscription CHF 20.– par adulte, CHF 10.– par enfant. Livres également en anglais, allemand, italien, portugais, espagnol, tamoul, croate, serbe et albanais, ainsi qu'en arabe et en russe pour les enfants.

- ① Bibliothèque municipale Montreux-Veytaux  
Cité-Centre, Grand-Rue 92, 1820 Montreux  
bibliotheque@montreux.ch  
[www.bibliothequemontreuxveytaux.ch](http://www.bibliothequemontreuxveytaux.ch)  
☎ 021 963 33 29  
Lundi, mardi, jeudi et vendredi 15h-19h  
Mercredi 10h-19h non-stop et samedi 9h-12h

### Agenda sportif et culturel

Que se passe-t-il à Montreux ces prochains jours? Pour le savoir, rien de plus simple : sur votre smartphone ou sur votre ordinateur, l'agenda communal vous donne le programme des événements.

- ① [www.montreux.ch/agenda](http://www.montreux.ch/agenda)  
Voir aussi sous :  
[www.lasaison.ch](http://www.lasaison.ch)  
[www.montreuxriviera.com](http://www.montreuxriviera.com)  
[www.2m2c.ch](http://www.2m2c.ch)  
[www.sportinforiviera.ch](http://www.sportinforiviera.ch)

## PARTICIPER À LA VIE MONTREUSIENNE

Montreux compte un grand nombre de sociétés et d'associations actives dans les domaines les plus divers.

### Sociétés de villages

On dénombre une quinzaine de sociétés de développement villageoises.

📍 Contacts et adresses sur [www.montreux.ch/villages](http://www.montreux.ch/villages)

#### Les Avants

Société des intérêts des Avants (SIA)

- [sia@lesavants.ch](mailto:sia@lesavants.ch)
- [www.lesavants.ch](http://www.lesavants.ch)

#### Caux

Société de développement de Caux (SDC)

- [info@ilovecaux.ch](mailto:info@ilovecaux.ch)
- [www.ilovecaux.ch](http://www.ilovecaux.ch)

#### Chernex

Société de développement de Chernex

- [www.chernex-montreux.com](http://www.chernex-montreux.com)

#### Glion

Association des intérêts de Glion (AIG)

- [info@glion-village.ch](mailto:info@glion-village.ch)
- [www.glion-village.ch](http://www.glion-village.ch)

#### Tavel

- [info@tavel-montreux.ch](mailto:info@tavel-montreux.ch)
- [www.tavel-montreux.ch](http://www.tavel-montreux.ch)

#### Vallon de Villard

Société des intérêts du Vallon de Villard (SIV)

- [siv@vallondevillard.ch](mailto:siv@vallondevillard.ch)
- [www.vallondevillard.ch](http://www.vallondevillard.ch)

#### Vernex

Renseignements auprès de la Commune

- ☎ 021 962 77 77

#### Brent

Société villageoise de Brent et environs

- [info@brent.ch](mailto:info@brent.ch)
- [www.brent.ch](http://www.brent.ch)

#### Chailly, Baugy, les Crêtes

Association des intérêts de Chailly, Baugy, les Crêtes et environs

- [www.chailly-village.ch](http://www.chailly-village.ch)

#### Clarens

Association des intérêts de Clarens (AIC)

- [aic@1815clarens.ch](mailto:aic@1815clarens.ch)
- [www.facebook.com/aiclarens](http://www.facebook.com/aiclarens)

#### Montreux-Centre

Association des Intérêts de Montreux-Centre (AIMC)

#### Territet

Association des intérêts de Territet (AIT)

- [www.territet.ch](http://www.territet.ch)

#### Vieille-Ville

Association Vieille-Ville de Montreux

- [www.facebook.com/montreuxvieilleville](http://www.facebook.com/montreuxvieilleville)

### Autres sociétés

Sport, musique, culture ou autre, il y a plus de 100 associations à Montreux.

📍 [www.montreux.ch/annuaire](http://www.montreux.ch/annuaire)

